

Dinsdag 9 april 2024
Uitzending: 15.00 uur - 16.30 uur

LIVE
WEBINAR

LICHTPUNTJES IN DE DONKERE NACHT



Slaapproblemen bij kinderen en slapeloosheid
bij adolescenten

scem.

“Slaapproblemen zijn een risicofactor voor het ontwikkelen van psychische stoornissen”

Bang voor het donker, bang om weer niet te kunnen slapen, bang voor nachtmerries. Voor heel veel kinderen en jongeren is naar bed gaan allesbehalve een fijn vooruitzicht. In dit webinar gaan we dieper in op normale slaap en slaapproblemen bij kinderen en jongeren, waarbij we twee specifieke onderwerpen uitlichten. Allereerst gaan we aan de slag met angsten in de nacht: wat kun je doen wanneer kinderen bang zijn om te gaan slapen? Wat zijn de mogelijkheden bij andere angsten in de nacht, zoals non-REM parasomnieën en nachtmerries.

In het tweede deel gaan we dieper in op hardnekkige slapeloosheid op de puberleeftijd. Welke oorzaken zijn er en wat zijn de mogelijkheden voor behandelingen, wanneer de standaard slaaphygiëneregels niet hebben geholpen. U krijgt aan de hand van casuïstiek veel praktische tips waar u direct mee aan de slag kunt. De cursus is gericht op behandelaren in de jeugd GGZ en jeugdzorg, maar ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom om aan te haken.

Sprekers

Sigrid Pillen, kinderneuroloog/somnoloog

Els van der Horst, klinisch neuropsycholoog/somnoloog

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 49

Docent

Sigrid Pillen • Kinderneuroloog-somnoloog,
Kinderslaapexpert BV

Els van der Horst • klinisch neuropsycholoog/
sommoloog, GGzE

Doelgroep

Psychologen, psychotherapeuten, POH-GGZ, verpleegkundigen GGZ. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom.

Accreditatie

Aangevraagd bij NIP, FGzPt, NVvPO, LV POH-GGZ, Kwaliteitsregister V&V

Datum en uitzending

Dinsdag 9 april 2024

Van 15.00 uur tot 16.30 uur

Informatie

0345 - 57 66 42

scem@scem.nl

www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

