



MEE-inloop

Als je ondersteuning nodig hebt en je huisarts verwijst je door naar een ggz-instelling of een praktijkondersteuner, dan kan je te maken krijgen met een wachtlijst. Hierdoor moet je soms lang wachten op de eerste afspraak.

Dit kan ervoor zorgen dat je je somber of eenzaam voelt. Ook kan het invloed hebben op je studie, werk en sociale leven. De MEE-inloop kan hierbij helpen.

Wat kan MEE-inloop voor jou betekenen?

Bij de Inloop kun je langskomen voor een praatje, een kop koffie of thee en creatieve activiteiten. Er is ruimte voor jouw situatie en wensen. De inloop geeft je ontspanning en afleiding en kan je meer inzicht geven in je emoties. Het is een stap naar jouw herstel.

Datum

Start 18 oktober, elke woensdag

Tijd

13.00-16.00 uur

Locatie

Gezondheidscentrum de Blokken, Klazienaveen

Kosten

Gratis

Aanmelden?



Stuur een e-mail naar:
w.schraa@meesamen.nl



of bel met 06 - 4627 3614