

Door & Voor

Herstel
Zelfregie
Persoonlijke groei

Door & Voor biedt kansen aan mensen die willen werken aan hun psychische of maatschappelijke weerbaarheid. Daarbij staat het oppakken van de eigen regie centraal.

Hiervoor bieden wij o.a.:

- Ontwikkeling en persoonlijke groei
-
- Herstel- en ontwikkelcursussen
-
- Crisiskaart
-
- Voorlichting
-
- Vrijwilligerswerk

Ontwikkeling en persoonlijke groei

Door deelname aan cursussen, interne workshops en het actief zijn als vrijwilliger

Herstel- en ontwikkelcursussen

Herstellen doe je zelf

Maak werk van eigen ervaring

Honest Open Proud (HOP)

Crisiskaart

Crisiskaart en crisisplan worden door de aanvrager samen met een crisiskaart-consulent ingevuld

Voorlichting

Gastlessen en voorlichtingen (op locatie en online) voor Welzijnsdiensten, POH's, Sociale Teams, Adviesraden en Onderwijsinstellingen
Bijvoorbeeld middels de module 'Zo voelt dat dus'

Vrijwilligerswerk

Kennis en ervaring vergroten

Eigen ervaring inzetten voor anderen

Stichting Door & Voor

Perron 3

Hoff van Hollantlaan 1

5243 SR Rosmalen

Tel. 073-3030052

info@doorenvoo.nl

www.doorenvoo.nl